

毎年7月上旬〜8月上旬

見わたす限りの夏の顔 ひまわり畑の 迷路に迷い込む

ひ

まわりの栽培が盛んな
兵庫県佐用町南光エリ

アでは、毎年7月上旬〜8月
月上旬に、町内の6地区で約120
万本ものひまわりが開花。7
月中旬には「ひまわり祭り」

が開催され、ひまわり畑の迷
路では、一面黄色に染まる景

色の中でメルヘンチックな気
分に浸ることができる。こん

なにすてきな迷路なら、迷っ

て出られなくてもいいかも!?



佐用町のひまわりは
オレイン酸やビタミンEが豊富!

見頃を過ぎておおよそ1ヵ月
後、種を収穫し、南光ひまわ
り館で搾油している。搾った
油は特産品「ひまわり油」とし
て人気のみやげアイテムに♪



①一面に広がったひまわり畑は黄色がまぶしい撮影スポット



①ひまわり祭りの目玉であるひまわり迷路。
意外と複雑なので心して挑もう



①広大な敷地で1ヵ
月間にわたりひまわり
が咲き続ける。珍し
い品種にも注目!



②ひまわり畑の中には日
よけ場所がないので日傘
や帽子、ドリンクの持参
が必須

絵本の主人公になった度
★★★

佐用町南光ひまわり畑

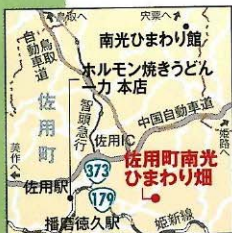
さようちょうなんこうひまわりばたけ

☎0790-82-2521 (佐用町商工観光課)

佐用町の夏を彩る風物詩。合計約24ヘクタール
もの広大なエリアで、地域、時期をずらしながら1
ヵ月間ひまわりが咲き続ける。農作物の販売や花
火、露天が並ぶイベントも開催。

③兵庫県佐用町林崎839 南光スポーツ公園周辺 ④電
車: JR姫新線播磨徳久駅から徒歩30分 ⑤車: 中国自動
車道佐用ICから県道53号経由、約7km ⑥8時30分
〜17時 ⑦期間中無休 ⑧700台 (500円)

- 料金:入園料200円
- 所要時間:15分
- 予約:不要



なんこうひまわりかん

南光ひまわり館

☎0790-77-0766

ひまわり畑の余韻を残して

無農薬で栽培し、薬品での処理を一切行わず搾油した
ひまわり油と、その加工品を取り扱う。ひまわり油の製
造工場見学も可能。

③兵庫県佐用町船越232-1 ④電車: JR姫新線播磨徳
久駅からタクシーで20分 ⑤車: 中国自動車道佐用ICか
ら県道72号経由、約30km ⑥8時30分〜17時15分
⑦月曜 ⑧20台



①安全性の高いひま
わり油を使用したドレ
ッシングやカレーはお
みやげにおすすめ

買う

ほるもんやきうどんいちりきほんてん

ホルモン焼きうどん 一力 本店

☎0790-82-2239

佐用町名物のボリュームメニュー!

昭和26年(1951)創業の老舗店。名物のホルモン焼
きうどんは、ホルモン、ミノ、キモ、豚などの肉類やうど
んの玉数を自分で選ぶことができる。

③兵庫県佐用町佐用1444 ④電車: JR姫新線佐用駅から
徒歩8分 ⑤車: 中国自動車道佐用ICから国道373号
経由、約4km ⑥11〜20時 ⑦不定休 ⑧3台

食べる



①ホルモンと野菜
のうま味が染み込
んだうどんはマイル
ドな味わい

お立ち寄り

ひと足のばして

SPOT